



SAVA
NUUSBRIEF
Nommer 143
Oktober 2018

voeg lewe tot jou jare toe

As 'n psigo-taalkundige is ek verplig om by te voeg dat die Engelse taal vër meer woorde vir negatiewe emosies as vir positiewe emosies het.

Steven Pinker

(Ons behoort dus te dink voordat ons praat.)

WATER IS LEWE – SPAAR DIT

Waterkwaliteit en volgehoue voorsiening is probleme in Suid-Afrika. Dit word vererger deur die feit dat Suid-Afrika 'n breindreinerings-ervaar wat ook die beskikbaarheid van gekwalifiseerde ingenieurs in water-en sanitasie-infrastrukture affekteer. Die getal siviele ingenieurs by munisipaliteite het verminder vanaf 20 per 100 000 bewoners in 1994 tot 2.8 in 2009. – *Wikipedia*

Gebruik dit daarom spaarsamig en wys.

SAVA-NUUS

E-POS – Probleme

Ons is onverklaarbaar onderworpe aan die nie-aflewering van inkomende sowel as uitgaande e-posse. As jy 'n antwoord op enige e-pos aan ...@SAVA.net versoek of verwag en jy het nog nie 'n antwoord binne 'n paar dae ontvang nie, kontak asseblief vir Anne by 021 592 1279.

(Let asseblief daarop dat ...@SAVA.co.za nie meer bestaan nie.)

AFTREDE-BOEKIE

Ons Aftredegedids-boekie – beskikbaar op ons webtuiste www.SAVA.net (sien hier onder) – is as so bruikbaar geag dat 'n maatskappy die druk van 'n sekere getal gesubsidieer het. Dit sal van groot hulp wees vir jou kinders en/of kleinkinders wat vir die toekoms moet beplan.

Want to save up to R800pm on your insurance?

Retirement Guide



PRAATJIES – Verskeie onderwerpe

Gedurende die afgelope maand het ons verskillende praatjies gelewer oor SAVA en oor die inligting wat jy in jou testament moet hê om jou eksekuteur(s) en naasbestaandes by te staan. Ons deel graag ons kennis met enige organisasie.

TESTAMENTE – Herinnering

Dit was onlangs nasionale testamentedag – selfs in Nieu-Seeland – en hierdie is ’n uittreksel van wat hulle regering aan hulle senior burgers versprei het (vertaal uit Engels):

“Het jy jou testament opgestel? Indien nie, is dit nou die tyd. Soos ons deur die lewe gaan, bekom ons bates en ontwikkel ons verhoudings wat met sekere verantwoordelikhede gepaard gaan. Dink aan hierdie dinge as die goed in jou ‘lewenskamer’ en ’n testament as die manier om daardie kamer aan die kant te maak wanneer jy sterf. Om ’n bygewerkte testament te hê beteken om verantwoordelikheid te neem vir die mense en dinge in jou lewe. Dit beteken om wel te vertrek en te doen wat reg is vir naasbestaandes.”

Daar is meer aan ’n testament as bloot hoe jy jou huis of finansiële bates wil verdeel. Jy kan daarin ook:

- ’n voog vir jou kinders benoem;
- jou begrafniswense uiteensit;
- noem wie bepaalde waardevolle items soos spesiale geskenke sal ontvang;
- spesiale instruksies gee oor die verspreiding van bepaalde bates;
- jou voorkeure vir die voortgesette versorging van jou troeteldiere uiteensit.

Nieu-Seeland Ministerie van Sosiale Ontwikkeling

NS Moenie vergeet om die begunstigdes op jou versekering- en begrafnisversekering na te gaan nie.

NOG ’N GELUKKIGE LID

“Hi Anne, het kaart ontvang. Baie dankie! Jy is die BESTE.”

SAVA SOSIALE KLUB-NUUS

UMHLANGA-KLUB

Dit is met ’n swaar (en kwaai) hart dat ek die dood van Hamish McLeod, jarelange tesourier van die klub en ’n ware “geleerde en heer” oordra. Terwyl hy tuis van ’n operasie herstel het, is hy aangeval deur skurke wat, nie tevrede om net te steel nie, hom ook aangerand het. ’n Aanval waarvan hy nooit herstel het nie. Ons innigste meegevoel gaan aan sy vrou, Ann, en sy mede-klublede.

(Suid-Afrika is óf die 5de óf die 10de moorddadigste land ter wêreld – dit hang bloot af watter bron jy verkies om te gebruik Sien DIE WAARHEID – Wie se waarheid? verder aan in die nuusbriëf.)

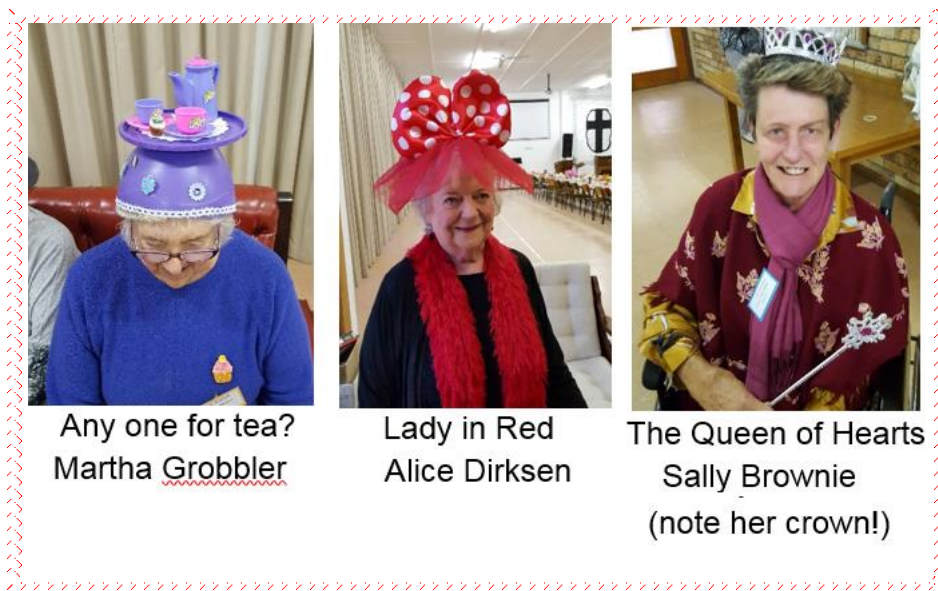
VERJAARSDAG-TEE

Sedgefield-klub het 'n wonderlike gebruik: Elke maand word diegene wat verjaar na 'n verjaarsdagtee genooi waarvoor deur die klub betaal word. Geluk, Janice en haar geselskap, vir 'n nuwe en skeppende idee:

22 Oktober – Maandag 'Geboortedatum' vir lede wat verjaarsdae in Oktober het. By Tiffany's teen teetyd (3 nm.). Slegs op uitnodiging. Uitnodigings sal nader aan die tyd gestuur word.

KLUBVERGADERINGS – Mad Hatters Teeparty

Helderberg is een van die klubs wat as gasheer vir 'n jaarlikse Mad Hatters teeparty optree. Ek het van hierdie drie gehou:



SAVA-DIENSTE

BOOTREIS-AANBIEDINGS

Skakel Lifestyle Cruises om te bespreek by 0861 11 33 88, besoek lifestylecruises.co.za
of e-pos info@lifestylecruises.co.za

Pakketnaam: **Springtime Dutch Discovery**

7-NAGTE RIVIERVAART VAKANSIEPAKKET: VERTREK 12 APRIL 2019

Retour Ekonomieseklas-vlugte en Belasting vanaf Johannesburg

1 Nag Hotelverblyf in Amsterdam

5 Nagte Volle Aanboord-riviervaart op **Fred Olsen Brabant**

1 Nag Hotelverblyf in Düsseldorf

Hawebelastings & Bagasieheffings

Riviervaart Reisplan

Amsterdam, Nederland | Vaart oor die Ijsselmeer, Nederland | Hoorn, Nederland | Kampen, Nederland | Vaart op Ijsselrivier, Nederland | Deventer, Nederland | Vaart by Zutphen, Nederland | Arnhem, Nederland | Vaart deur Pannerden-kanaal & Fort, Nederland | Nijmegen, Nederland | Düsseldorf, Duitsland

Pryse

Standaard kamer: R 31 999 per persoon wat deel

Juliet Balcony Strauss: R 34 999 per persoon wat deel

Fokusprys: Alleenreisiger (beperkte kajuite beskikbaar)

Standaard Kamer: R 38 999

Juliet Balcony Strauss: R 42 999

SAVA-VAKANSIEKLUB

Die volgende is voorbeelde van korting wat ons Vakansieklub tydens buiteseisoen-vakansies vir julle en julle gesinne kan aanbied. **Om te bespreek, skakel Renske by 021 592 1279.**

OORD	AREA	DATUM	EENHEID	PRYS
Club Mykonos	Langebaan	5-9 Aug	1 s/kamer	R1 380
Castleton	Plettenberg Bay	18-22 Feb	1 s/kamer	R2 760
Tableview Cabanas	Blouberg	28 Jan – 1 Feb	1 s/kamer	R2 760
Drakensberg Sun	Drakensberg	4-8 Feb	1 s/kamer	R2 760
Kiara Lodge	Clarens	11-15 Feb	1 s/kamer	R2 760
Crystal Springs	Pilgrims Rest	18-22 Feb	1 s/kamer	R2 760
Kruger Park Lodge	Hazyview	4-8 Feb	2 s/kamer	R3 795
Ngwenya Lodge	Komatipoort	5-9 Nov 2018	2 s/kamer	R3 795

NOTA 1: Die bogenoemde pryse sluit 15% BTW in.

NOTA 2: Die prys is vir die hele tydperk.

NOTA 3: Alle kansellaties moet 7 (sewe) weke voor die aankomsdatum gemaak word om die verlies van 'n terugbetaling wat op 'n kansellatie uitloop, te voorkom.

BETALING: Wanneer Renske jou bespreking **BEVESTIG** het, sal sy 'n faktuur uitreik wat SAVA se bankbesonderhede bevat. Wanneer jy die verlangde bedrag in SAVA se bankrekening inbetaal het, stuur asseblief bewys van betaling deur een van die volgende te gebruik:

Faks: 021 592 1284

E-pos: info@saarp.net

En onthou om jou ID-nommer en naam aan te haal.

**MOENIE ENIGIETS BETAAL VOORDAT JY DIE BEVESTIGING
VAN DIE BESPREKING EN DIE FAKTUUR ONTVANG HET NIE.**

JOU GEHEUE

DIT IS BETER AS WAT JY DINK

Terwyl algemene geheue afneem soos wat ons oud word, onthou ouer mense steeds sekere dinge taamlik goed. Ons geheues is ons identiteite, en ons is geneig om te onthou wat vir ons saak maak, veral wanneer ons oud word. Daar is baie dinge wat ouer mense taamlik goed onthou. Hier is 'n paar:

1. Ouer mense is geneig om die belangrike dinge te onthou.

Verbeel jou jy pak in vir 'n reis. Jy wil seker maak dat jy die belangrikste items ingepak het – dié wat uiters duur en/of ongerieflik is as jy dit sou vergeet (bv. jou paspoort, jou kredietkaarte). In 'n eksperiment is aan deelnemers 20 moontlike items gegee wat hulle op 'n reis mag inpak. Toe aan hulle later gevra is om die items te onthou, het die ouer volwassenes (die gemiddelde ouderdom was 68) meer van die items onthou wat hulle gevoel het belangrik was as die jonger volwassenes (gemiddelde ouderdom van 20), hoewel hulle in die algemeen minder items onthou het.

2. Ouer mense is geneig om te onthou wat hulle in die toekoms moet doen.

Soms behels die belangrikste dinge wat ons moet onthou toekomstige aksies. Dit word “toekomstige geheue” genoem – en dit mag die vorm aanneem van onthou om medikasies op 'n sekere tyd môre te neem, of om 'n kredietkaartrekening te op 'n sekere datum te betaal. Terwyl toekomstige geheue slegter mag wees op 'n ouere ouderdom, is daar belangrike uitsonderings. Navorsers het 'n “toekomstige geheue-teenstrydigheid” gevind: Ondanks die feit dat ouer volwassenes swak vaar in laboratoriumtoetse oor toekomstige geheue, vaar hulle goed in die regte wêreld. Soos baie van ons weet, ontwikkel ouer volwassenes dikwels strategieë om hulle toekomstige geheues aan te wakker, soos om hulle beursie by die voordeur of hulle medikasies by hulle brille neer te sit.

3. Ouer mense is geneig om te onthou wat hulle nuuskierigheid prikkel.

Mense is van 'n jong ouderdom af nuuskierig. Ons nuuskierigheid bloei met ouderdom, maar ons raak tipies geïnteresseerd in verskillende dinge soos wat ons ouer word. In 'n studie is aan jonger en ouer volwassenes vrae gegee waarvan ons geraai het byna nie een van die deelnemers die antwoorde geken het nie. Agterna het die deelnemers elkeen 'n nuuskierigheidspunt gegee – wat toon hoe geïnteresseerd hulle was om die antwoord te weet. Die antwoorde is toe aan hulle gegee. 'n Week later is dieselfde vrae aan dieselfde deelnemers gegee en is hulle gevra om die antwoorde te herroep. Die

ouer volwassenes het dié onthou waarom hulle die meeste nuuskierig was – en die minder interessants vergeet. Die jonger volwassenes het nie hierdie patroon getoon nie. **N.S. Moenie te bekommerd wees oor wat jy kan en nie kan onthou nie.**

Ons oortuigings oor ons geheue kan baie invloedryk wees. Baie van ons het inderdaad negatiewe oortuigings en verwagtings oor die effek van veroudering op die brein. Hierdie soort “stereotipe bedreiging” kan mense stereotopies laat optree – op ’n manier wat nie strook met wat hulle dink van hulle verwag word nie. Stereotipe bedreiging is ondersoek om vas te stel of dit veroorsaak dat ouer volwassenes in geheue-toets onderpresteer. Etikettering van iets as ’n geheue-toets of om mense te vra om na ’n geheue-studie te kom, blyk angs te skep, en navorsing het getoon dat die herbenaming daarvan as ’n “wysheidstoets” (en dan die toepassing van dieselfde geheue-toets) tot beter prestasie by ouer volwassenes gelei het. Dus, wanneer jy volgende keer bekommerd begin raak oor die vergeet van ’n hoofstad of ’n beroemde akteur se naam en wonder wat dit vir jou brein en jou geheue beteken, probeer om jou nie daarvoor te kwel nie.

Alan D. Castel

GESONDHEID

PROBIOTIKA – Is almal gelyk?

Ek het onlangs ’n artikel op <http://takimag.com> gelees met die titel: **Probiotics: Here, Drink Some Gut Slime (Probiotika: Hier, Drink Bietjie Ingewandslym).**

Ek het Professor JP van Niekerk vir sy kommentaar gevra, en hy het die volgende gesê: *’n Klompie jare gelede het ons ’n artikel in die SA Mediese Vaktydskrif gepubliseer wat verslag gedoen het oor die ontleding van probiotiese produkte (gedoen by die gespesialiseerde laboratorium in België) wat vanaf die rakke van apteke geneem is. Die meeste het niks bevat nie, ander het aktiewe bestanddele gehad wat nie dié was wat geadverteer is nie, en ’n paar was goed. Ek het ’n groot lêer oor die regsdreigemente en ander druk wat ek verduur het omdat ek nie toegegee het aan die eis om die artikel te onttrek nie. Probiotika het voordele, maar nie so groot as wat dikwels beweer word nie. Die flora van die ingewande word toenemend as belangrik erken, nie slegs by die vertering van kos nie, maar ook omdat dit gevolglike effekte op die brein het. Hierdie organismes is grootliks meer as die selle in ons liggaam, wat lei tot die kommentaar dat hulle ’n bykomende orgaan uitmaak. Hy het voorgestel dat ek Prof Tim Spector se boek, **The diet myth: The real science behind what we eat**, lees.*

EETPLANNE – Giere, mislukkings en regmakers
WAT HIERVAN SAL JOU ’N GELUKKIGE MAAG GEE?
Eet beenlymvry ‘net omdat’

- **Gier:** 'n Opname in 2013 het getoon dat byna 30 persent van VSA-volwassenes probeer het om beenlym (gluten) te verminder of te vermy. Dit maak net sin as jy 'n buikholtesiekte of ander simptome van beenlymsensitiwiteit het.

Kry 'n dikderm-skoonmaak

- **Mislukking:** Dit behels die plasing van groot volumes vloeistof in die rektum om die liggaam te ontgiftig, immuniteit te bevorder en siekte te bekamp. Risiko's sluit in krampe, pyn, naarheid, potensiële dodelike elektrolietwanbalans, nierversaking en dermperforasies.

Prebiotika-aanvullings

- **Mislukking:** Hierdie nie-verteerbare samestellings belooft om ontsteking te verminder en jou risiko van siekte te verlaag. Spaar eerder jou geld en eet voedselsoorte wat ryk is aan prebiotika, soos knoffel, uie, aspersies, piesangs, botterblom en aardartisjok.

Probiotiese voedselsoorte

- **Mislukking:** Winkels verkoop bakterie-gedokterde eetgoed soos donker sjokolade en kolwyntjiemengsels, om nie eers probiotiese pille te noem nie. Moenie inkoop nie. Jy behoort natuurlike, probioties-ryke, ongepasteuriseerde, gefermenteerde kosse en drankies soos jogurt en suurkool in te neem.

Pepermentolie

- **Regmaker:** 'n beoordeling van 121 toetse het bevind dat pepermentolie effektief is vir die behandeling van prikkelbare ingewandsindroom.

Fekale oorplanting

- **Regmaker:** 'n Skenker se stoelgang met gesonde bakterieë word in 'n pasiënt se kolon geplaas om die flora te verander en ongesteldhede soos huidtering en diabetes te behandel.

WAT SAL VIR JOU 'N SKRAAL, FIKSE FISIESE LIGGAAMSBOU GEE?

Paleolitiese dieet

- **Gier:** Paleo-voorstanners argumenteer dat evolusie vir ons dui op 'n dieet soortgelyk aan grotmante. Uit 'n korttermynperspektief het navorsing goeie resultate van 'n paleo-dieet getoon. Die vangpunt? Om suiwel, graankosse en bone uit te sluit beteken dat mense nie genoeg kalsium, vitamine D en vesel mag inkry nie – wat almal belangrik is vir ouer volwassenes.

Skoonmaking- en ontgiftigingsdiëte

- **Mislukking:** Die Meesterskoonmaak — 10 dae van niks anders eet nie as suurlemoensap, esdoringstroop en 'n cayenne-konkoksie plus 'n nagtelike lakseermiddel – is beskou as 'n ontgiftigingsproses. Onthou: tussen jou lewer, niere en ander organe is jou liggaam reeds goed ontwerp om homself te ontgiftig.

Ketogeniese dieet

- **Mislukking:** Enige dieet wat brood of suiker beperk sal jou help om gewig te verloor. 'n 2017-ontleding het egter tot die gevolgtrekking gekom dat volhouding van gewigsverlies "'n groot probleem is" en dat die voordele van keto-diëte "gewoonlik beperk in tyd" is.

Gewigsverlies-aanvullings en tees

- **Mislukking:** Daar is helaas geen wonderpil nie. Kruietee wat gewigsverlies aanhelp maar dit bereik deur diuretiese waterverlies, nie vetverlies nie.

Mediterreense dieet

- **Regmaker:** 'n Permanente dieet wat hoog is in vrugte en groente, volgraankosse, vis en gesonde vette, met 'n glas rooiwyn by geleentheid, is die gesonde manier om gewig te verloor en weg te hou. Nog beter: 'n Nuwe studie het bevind dat ouer volwassenes wat hierdie dieet volg, verstandelik beter funksioneer.

AARP Bulletin, Mei 2018

LEEFSTYL

ALKOHOL – Daar is geen veilig vlak van inname nie

'n Groot nuwe wêreldwye studie gepubliseer in die *Lancet* het vorige navorsing bevestig wat getoon het dat daar geen veilige vlak van alkoholname is nie. Die navorsers gee toe dat matige drankgebruik teen hartsiekte mag beskerm, maar het gevind dat die risiko van kanker en ander siektes swaarder as hierdie beskermings weeg. 'n Studie-outeur het gesê dat die bevindings daarvan tot op datum die beduidendste was as gevolg van die omvang van faktore wat oorweeg is.

Die "Global Burden of Disease" (Wêreldwye Las van Siekte) -studie het die vlakke van alkoholgebruik en die gesondheidsuitwerkings daarvan in 195 lande, insluitende die VK, tussen 1990 en 2016 bestudeer. Die navorsers het data van 15- tot 95-jariges ontleed en mense wat glad nie drink nie vergelyk met mense wat een alkoholiese drankie per dag gedrink het. Die leidende outeur van die studie, Dr Max Griswold, by die Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME) aan die Universiteit van Washington, het gesê: *"Vorige studies het 'n beskermende effek van alkohol op sommige toestande gevind, maar ons het gevind dat die gekombineerde gesondheidsrisiko's wat met alkohol vereenselwig word, met enige hoeveelheid alkohol toeneem. Die sterk verband tussen alkoholname en die risiko van kanker, beserings en aansteeklike siektes het die beskermende effekte van hartsiekte in ons studie neutraliseer. Hoewel die gesondheidsrisiko's wat met alkohol geassosieer word, klein is met een drankie per dag, styg hulle skerp soos wat mense meer drink."*

Nietemin het Prof David Spiegelhalter, Winton Professor vir die Openbare Begrip van Risiko aan die Universiteit van Cambridge, 'n woordjie van versigtigheid oor die bevindings gerig. *"Gegewe die plesier wat vermoedelik met matige drankgebruik geassosieer word, blyk die bewering dat daar geen 'veilige' vlak is nie, nie 'n argument vir*

geheelonthouding te wees nie,” het hy gesê. “Daar is geen veilige vlak van bestuur nie, maar die regering beveel nie aan dat mense moet ophou bestuur nie. As jy daaraan dink, is daar geen veilige vlak van lewe nie, maar niemand beveel geheelonthouding aan nie.”

BBC

DIE WÊRELD

STEMMING – Die ‘Oes’ oorheers

In die VK se EEC-referendum in 1975, was die 18- tot 29-jariges die minste lus om te bly. Hulle is nou 59 jaar of ouer en het in massas gestem om die EU te verlaat, terwyl die meerderheid van vandag se jongmense (wat in die EU wil bly) nie erg daaraan gehad het om te stem nie.

Ouer Amerikaners maak die grootste deel van die VSA se bevolking uit, en daar was die stempatrone soortgelyk aan die VK se referendum.

Die resultaat: Die Republikeine en BREXIT.

(In 2040 sal die mense wat ouer as 64 is, 21% van die VSA se bevolking uitmaak.)

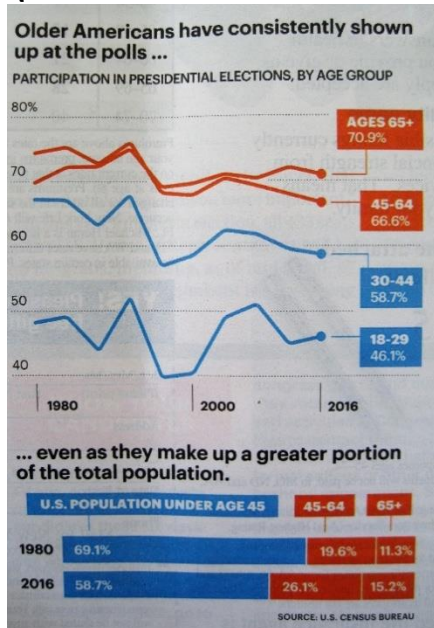
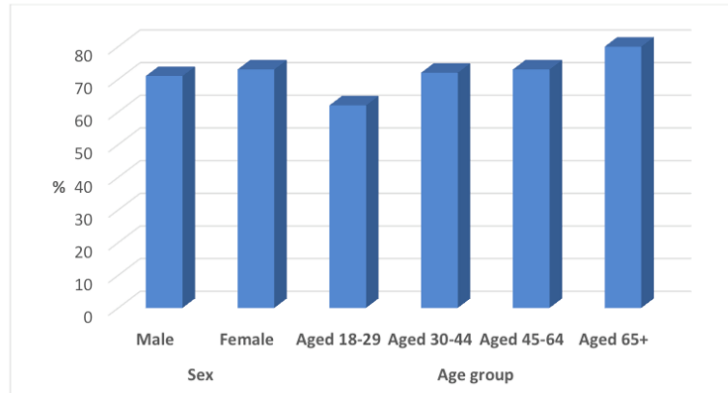


Figure 1 Per cent voting to stay in the EEC in the 1975 referendum, by sex and age group



AARP Bulletin

KUNSMATIGE LEER

SKAAK – Vanaf zero tot kampioen in 4 ure

Op 7 Desember 2017 is ’n kritiese mylpaal bereik, nie toe ’n rekenaar ’n mens in skaak gewen het nie – dis onnuus – maar toe Google se AlphaZero-program die Stockfish 8-program gewen het. Stockfish 8 was die wêreld se rekenaar-skaakkampioen vir 2016. Dit het toegang gehad tot eeue van versamelde menslike ondervinding in skaak, asook tot

dekades van rekenaarondervinding. Dit was in staat om 70 miljoen skaakposisies per sekonde te bereken. In teenstelling het AlphaZero slegs 80 000 sulke berekenings per sekonde gedoen, en sy menslike skeppers het dit nooit enige skaakstrategieë geleer nie – nie eers standaard openingskuiwe nie. AlphaZero het eerder die jongste masjienleerbeginsels gebruik om self skaak te leer deur teen homself te speel. Nietemin, uit 'n honderd spelle wat die groentjie AlphaZero teen Stockfish gespeel het, het AlphaZero agt-en-twintig gewen en in twee-en-sewentig gelykop gespeel. Dit het nie 'n enkele keer verloor nie. Aangesien AlphaZero niks van enige mens geleer het nie, lyk baie van sy wenskuiwe en strategieë vir die menslike oog onkonvensioneel. Hulle mag wel as kreatief, indien nie doodgewoon geniaal, gereken word. Kan jy raai hoe lank dit AlphaZero geneem het om by nul te begin om skaak te leer, vir die wedstryd teen Stockfish voor te berei en sy geniale instinkte te ontwikkel? Vier ure. Dit is nie 'n drukfout nie. Vir eeue is skaak as een van die kronende glories van menslike intelligensie gereken. AlphaZero het binne vier ure van uiterste onkunde tot kreatiewe bemeestering gegaan, sonder die hulp van enige menslike gids.

Uit Engels vertaal uit: *Harari, Yuval Noah, 21 Lessons for the 21st Century*

SOSIALE MEDIA

FACEBOOK – 'lelike waarheid' memo oor groei spook by firma

'n Memo van Facebook se uitvoerende bestuur wat aanspraak maak dat die “lelike waarheid” was dat enigiets wat dit gedoen het om te groei geregverdig was, is openbaar gemaak en het die maatskappy in die verleentheid gestel.

Die 2016-pos het gesê dat dit van toepassing is selfs as dit beteken mense mag doodgaan as gevolg van afknouery of terrorisme. Beide die skrywer en die maatskappy se hoof uitvoerende beampte, Mark Zuckerberg, het ontken dat hulle in werklikheid die sentiment glo. Dit loop egter die risiko dat dit die firma se pogings om 'n vroeër skandaal aan te pak, sal oorskadu. Facebook was onder intense ondersoek sedert hy erken het dat hy verslae ontvang het dat 'n politieke konsultantskap – Cambridge Analytica – nie data wat jare vantevore van omtrent 50 miljoen van sy gebruikers ingewin is, vernietig het nie. Die memo is eers deur die Buzzfeed nuuswerf openbaar gemaak en is geskryf deur Andrew Bosworth.

Die memo van 18n Junie 2016:

Dit kan sleg wees as hulle dit negatief maak. Miskien kos dit 'n lewe deur iemand aan boelies bloot te stel. Miskien gaan iemand dood in 'n terroriste-aanval wat op ons werktuie gekoördineer is.

En steeds konnekteer ons mense.

*Die lelike waarheid is dat ons glo om mense te verbind dat enigiets wat ons toelaat om meer mense meer dikwels te verbind, *de facto* goed is. Dit is miskien die enigste terrein waar die metrika die ware storie vertel, sover dit ons aangaan.*

[...]

Dit is waarom al die werk wat ons doen om te groei, geregverdig is. Al die bevreagtekenbare kontak-invoerpraktyke. Al die subtiele taal wat mense help om soekbaar deur vriende te bly. Al die werk wat ons doen om meer kommunikasie in te bring. Die werk wat ons waarskynlik eendag in China sal moet doen. Alles daarvan.

BBC

ONS "INLIGTINGSEEU"

DIE WAARHEID – Wie se waarheid?

Hierdie uittreksel is taamlik skrikwekkend in die lig van die resultate van drie Google-soektogte wat hier onder gelys word:

Dink net aan die manier waarop biljoene mense binne 'n skamele twee dekades een van die belangrikste take van almal aan die Google-soektogalgoritme toevertrou het: die soektog na toepaslike en betroubare inligting. ons soek nie meer vir inligting nie. In die plek daarvan, Google ons. En soos wat ons toenemend op Google vertrou vir antwoorde, so neem ons vermoë om self vir inligting te soek, af. Vandag reeds word 'waarheid' deur die topresultate van die Google-soektog gedefinieer.

Vertaal uit: Yuval Noah Harari: *21 Lessons for the 21st Century*

Google-soektogte vir die oorsprong van zero:

- *Die eerste getuienis wat ons van zero het, is van die Sumeriese kultuur in Mesopotamië omtrent 5 000 jaar gelede.*
- *Radiokoolstofdatering toon dat 'n antieke Indiese manuskrip die vroegste aangetekende oorsprong van die zero-simbool het. Daar word nou geglo dat die Bakhshali-manuskrip dateer uit die 3e of 4e eeu, wat dit honderde jare ouer maak as wat voorheen gedink is.*
- *Die eerste aangetekende zero het verskyn in Mesopotamië omtrent 3 v.C. Die Maja het dit onafhanklik teen ongeveer 4 n.C. uitgevind. Dit is later in Indië in die middel van die vyfde eeu bedink en het na Kambodja versprei naby die einde van die sewende eeu, en na China en die Islamitiese lande teen die einde van die agste. Zero het Wes-Europa in die 12e eeu bereik.*

WÊRELDWYE WEB

GOOGLE – spoor gebruikers na wat die liggingsgeskiedenis afskakel

Google boekstaaf gebruikers se liggings selfs wanneer hulle gevra het om dit nie te doen nie, suggereer 'n verslag van die Associated Press. Die kwessie kan tot twee biljoen Android- en Apple-toestelle wat Google vir kaarte of soektogte gebruik, affekteer. Die studie, geverifieer deur navorsers by Princeton Universiteit, het VSA regslui kwaad gemaak. In reaksie sê Google dat hy duidelike beskrywings van sy werkstuie gee en hoe om hulle af te skakel..

Die studie het bevind dat gebruikers se doen en late geboekstaaf word selfs wanneer die liggingsgeskiedenis afgeskakel is.

Byvoorbeeld:

- Google stoor 'n blitsfoto van waar jy is wanneer jy die Maps toepassing oopmaak.
- Outomatiese weerbywerkings op Androidfone stip rofweg aan waar 'n gebruiker is.
- Soektogte wat niks met ligging te doen het nie, stip presiese lengte- en breedtegrade van gebruikers aan.

Om die effek van hierdie liggingsmerkers te illustreer, het AP 'n visuele kaart geskep wat die bewegings toon van Princeton-navorsers Gunes Acar, wat 'n Androidfoon waarvan die liggingsgeskiedenis afgeskakel is, gebruik het. Die kaart toon sy treinrit in New York asook besoeke aan die High Line Park, Chelsea Market, Hell's Kitchen, Central Park en Harlem. Dit het ook sy huisadres getoon. Om Google te stop om hierdie liggingsmerkers te stoor, moet gebruikers 'n ander instelling genaamd "Web and App Activity" afskakel, wat by bestek aangeskakel is en wat nie liggingsdata noem nie.

Die afskakeling hiervan verhoed google om inligting wat deur soektogte en ander aktiwiteite gegenereer word, te stoor, wat die effektiwiteit van sy digitale assistent kan beperk. "Jy sou dink dat om vir Google te sê dat jy nie wil hê dat jou ligging nagespoor word deur die opsie genaamd 'Location History' af te skakel, die Internet-reus sal verhoed om data oor jou ligging te stoor," skryf sekuriteitsnavorsers Graham Cluley op sy webdagboek ('blog').

"Dit lyk taamlik agterbaks vir my dat Google voortgaan om liggingsdata te stoor tensy jy beide 'Location history' en 'Web 7 App Activity' afskakel."

Tegnologie-firmas is onder skoot omdat hulle nie duidelik is oor privaatheidinstellings en hoe om hulle te gebruik nie. In Junie het 'n verslag van die Noorweegse Verbruikersraad getuigenis gevind dat privaatheidvriendelike opsies weggesteek of vaag is.

Ligginggebaseerde advertering bied groot geleenthede aan bemarkers. Volgens die navorsingsfirma BIA/Kelsey, beplan VSA-handelsmerke om in 2018 tot \$20.6bn (£16.3bn) op geteikende mobiele advertensies te spandeer. Sedert 2014 het Google adverteerders toegelaat om die effektiwiteit van aanlyn-advertensies met 'n eienskap gebaseer op voetevalgegewens na te spoor, wat op liggingsgeskiedenis staatmaak.

Jane Wakefield, Tegnologie-verslaggewer, BBC

SAVA-DIENSTE

Gaan asseblief na www.SAVA.net en klik op die Voordele-skakel om ons reeks dienste vir lede te sien:

Home ▾ Benefits Communication ▾ Social Clubs Contact Us Join Now Advertisements

Kontak ons by SAVA Tel: 021 592 1279

Faks: 021 592 1284

Skakel ons en ons sal u terugskakel om u telefoonkoste te spaar

E-pos: info@saarp.net

Of sien dit alles by www.saarp.net

SAVA, sy verskaffers, uitgewer, drukker en bydraers het geen bedoeling om spesifieke mediese of ander advies te voorsien nie, maar mag lesers eerder voorsien van inligting ingevolge sy regte onder die Konstitusie van Suid-Afrika. Inligting wat hier verskaf word, is nie 'n plaasvervanger vir professionele advies van enige aard nie, meer spesifiek mediese advies, sorg, diagnose of behandeling. Dit is ook nie ontwerp om enige mediese praktyk of behandeling, program of produk wat in die redaksionele inhoud van die Bulletin of webtuiste of soortgelyke platform geadverteer of genoem word, te bevorder of te onderskryf nie. Bykomend en soortgelyk bied SAVA nie professionele advies op enige terrein aan nie, insluitende maar nie beperk nie tot regsake en finansies. In alle gevalle, sou lesers advies benodig, behoort hulle 'n behoorlik geakkrediteerde en gekwalifiseerde spesialis op die terrein te raadpleeg

ALLEDAAGSHEDE

BROKKIES

Third Street: Die tweede algemeenste straatnaam in die VSA

Dit is so heerlijk pervers soos die befaamde 'Who's on first?'-skets van Abbott en Costello: eerste plek op die lys van algemeenste VSA-sstraatname gaan aan "Second", terwyl die tweede plek ingeneem word deur 'Third'. 'First' kom derde. Daar is 10 131 deurpaaie genaamd 'Third Street', vergeleke met die 10 866 genaamd 'Second Street'. Die naam 'First Street' verskyn 9 898 kere, voor die 9 190 'Fourth Streets', wat dit die enigste 'logiese' naam op die hele lys maak. (Elders is 'Fifth' sesde, 'Sixth' is agste, 'Seventh' is tiende, en 'Eighth' is veertiende). Die verduideliking is dat die 'hoofstraat' in 'n dorp of stad dikwels 'Main' genoem word eerder as 'First'.

Vertaal uit: *The Book of Seconds: The Incredible Stories of the Ones that Didn't (Quite) Win* deur Mark Mason

Hoëspoed-treinspore

Meer as 50 persent hiervan is in China geleë. As ons China en Japan saamvoeg, styg die persentasie na 60 persent.

GLIMLAG

As jy nie glimlag nie, sal jy gril:

- Op 'n pakkie Fritos: *"Jy kan 'n wenner wees. Geen aankope nodig nie. Besonderhede binne."*
- Op Tesco se Tiramisu-nagereg (gedruk aan die onderkant van die kartondoos): *"Moenie onderstebo draai nie."*
- Op 'n pakkie neute van 'n Amerikaanse lugredery: *"Instruksies – Maak pakkie oop, eet neute."*
- Op Sainsbury se grondboontjies: *"Waarskuwing – bevat neute"*
- Op 'n Koreaanse kombuismes: *"Waarskuwing – hou uit kinders uit."*

STOF TOT NADENKE

Die werklike probleem met robotte is nie hulle kunsmatige intelligensie nie, maar eerder die natuurlike gekheid en wreedheid van hulle menslike meesters.

Vertaal uit: *Yuval Noah Harari. 21 Lessons for the 21st Century*

GESPREK MET 'N 7-JARIGE

'Gogo, vir wie is jy die meeste lief, vir Pappa of vir my?'

'Wel, Harry, dit is soos huisies in 'n suurlemoen.'

'Een is pappa, een is Mamma, een is Harry, een is Tannie Ali, en een is Gumps. So maak almal van julle een mooi geheel, en ek is vir julle almal ewe lief, net 'n bietjie verskillend.'

'Reg, Gogo, ek het dit.'

AANHALING

Armoede het ook geen verduideliking nodig nie. In 'n wêreld gelei deur entropie en evolusie is dit die verstek-toestand van die mensdom. Materie rangskik sigself nie in skuing of klere nie, en lewende dinge doen alles wat hulle kan om ons kos te word. Soos Adam Smith uitgewys het, moet rykdom verduidelik word. Nogtans, selfs vandag waar min mense glo dat ongelukke of siektes oortreders het, bestaan besprekings van armoede meestal uit argumente oor wie om daarvoor te blameer.

Vertaal uit: Enlightenment Now: The Case for Reason, Science, Humanism, and Progress deur Steven Pinker

Ray Hattingh

NS Die lewe is eenvoudiger wanneer jy rondom die stomp ploeg.

Kontak ons by SAVA Tel: 021 592 1279

Faks: 021 592 1284

Skakel ons en ons sal u terugskakel om u telefoonkoste te spaar

E-pos: info@saarp.net

Of sien dit alles by www.saarp.net

voeg lewe tot jou jare by